

**GAMBARAN PERILAKU PERAWAT DALAM MENGURANGI
KECEMASAN ORANG TUA YANG ANAKNYA AKAN
MENGHADAPI OPERASI DI RUANG ANGGREK RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH KOTA SALATIGA DENGAN TINJAUAN TEORI
PEPLAU**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**



Disusun oleh:

Lucky Sabatinus

462010100

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2017



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lucky Sabatinus
NIM : 462016100 Email : keperawatan100@gmail.com
Fakultas : FKIK Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul tugas akhir : Gambaran Perilaku Perawat Dalam Mengurangi kecemasan
Orang Tua Yang Anaknya Akan Menghadapi operasi di
Ruang Anggrek RSUD Kota Salatiga Dengan Tinjauan Teori Pepla
Pembimbing : 1. Atwyn W. Nusawakan, S. Kep, M. A
2. Ns. Emi Istiaji, S. Kep.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 25 Agustus 2017

METERAI
TEMPEL
6000
Rp 6000
Tanda tangan & nama terang mahasiswa
Lucky Sabatinus



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lucky Sabatinus
NIM : 462010100 Email : keperawatan100@gmail.com
Fakultas : FKIK Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul tugas akhir : Tambahan Perilaku Perawat Dalam Mengurangi Kecemasan Orang
Lua Yang Anaknya Akan Menghadapi Operasi Di Ruang
Anggrek RSUD Kota Salatiga Dengan Tinjauan
Teori Peplau

Dengan ini saya menyerahkan hak non-eksklusif* kepada Perpustakaan Universitas - Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing I dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 25 Agustus 2017

Mengetahui,

Arwyn W. Nusantara, S. Kep, M. A

Tanda tangan & nama terang pembimbing I

Lucky Sabatinus

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

NS. Emi Istiadhi, S. Kep

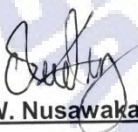
Tanda tangan & nama terang pembimbing II

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**Skripsi Ini Telah Disetujui
Oleh Pembimbing Skripsi**

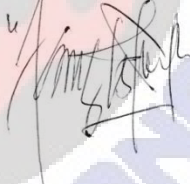
Mengetahui,

Pembimbing I



Arwyn W. Nusawakan, S. Kep, M.A

Pembimbing II



Ns. Emi Istiarti, S. Kep

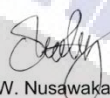
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan di hadapan dewan penguji pada hari Rabu,
tanggal 16 bulan Agustus tahun 2017


Penguji I


Ns. R. R. Maria Dyah K., S.Kep., M.Si. Med.

Penguji II


Arwyn W. Nusawakan, S. Kep, M.A

Disahkan oleh
Wakil Dekan


(Ir. Perry F. Karwur, M.Sc., Ph.D)

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA

2017

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Ia membuat segala sesuatu indah pada waktunya, bahkan Ia memberikan kekalahan dalam hati mereka. Tetapi manusia tidak dapat menyelami pekerjaan yang dilakukan Allah dari awal sampai akhir.” (Pengkhotbah 3:11)

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.”

(Filipi 4:13)

“My life isn't perfect, but I'm thankful everythink I have.”

“If you don't believe you can make it. Then you have no chance at all.”

(Arsene Wenger)

Karya tulis ini kupersembahkan untuk orang-orang yang kucintai

Yang selalu menginginkan keberhasilanku:

Bapak dan Ibu...

Terima Kasih Keluargaku.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, Allah Yang Maha Kuasa yang telah memberikan kasih, cinta dan anugerah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan maksimal. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelas Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana. Dalam penyelesaian tugas akhir ini, banyak tantangan yang penulis alami. Akan tetapi, atas dukungan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik.

Dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung, memberikan semangat, membimbing, mendampingi, memberi saran dan dukungan moril maupun materiil bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Ir Ferry. F. Karwur, M.Sc.,Ph.D selaku Wakil Dekan FKIK UKSW.
2. Rumah Sakit Umum Daerah Kota Salatiga yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di RS tersebut.
3. Bapak Arwyn W. Nusawakan, S.Kep, M.A selaku pembimbing 1 yang sudah memberikan saran, motivasi yang banyak bagi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Ibu Ns. Emi Istiarti, S.Kep. selaku pembimbing 2 yang telah memberikan begitu banyak pengajaran yang berharga bagi penulis sehingga mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Ibu Ns. Natalia R Yulianti, S.Kep, M.A.N; Ibu Treesia Sujana, S.Kep, M.N; Bapak Arwyn W. Nusawakan, S.Kep, M.A selaku Wali Studi penulis, terima kasih atas semua bantuan dan bimbingannya selama ini.
6. Seluruh staff akademik dan non-akademik Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana.
7. Orang tua saya yang saya sayangi dan kasihi Bapak Darnanto dan Ibu Sri Sulastri yang selalu mendo'akan, mendukung, memberi semangat dan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

8. Kepada adik saya tercinta Tedyus Setiadi dan Claudhea Angeliani, yang selalu mendoakan serta memberi motivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat saya Nova, Sin, Nanda, Arif, Feri, Toni, dan semua teman-teman angkatan 2010 (TeNers) yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu yang selalu mendoakan, menyemangati dan memotivasi saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman Arsenal Indonesia Supporter Regional Salatiga yang telah menjadi tempat saya berkeluh kesah selama ini.
11. Keluarga di Lampung dan Salatiga yang selalu menjadi motivasi selama penulis melakukan penelitian dan penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya dan bagi pembaca pada khususnya. Akhir kata semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Salatiga, 21 Agustus 2017

Lucky Sabatinus

Gambaran Perilaku Perawat Dalam Mengurangi Kecemasan Orang Tua Yang Anaknya Akan Menghadapi Operasi Di Ruang Anggrek Rumah Sakit Umum Daerah Kota Salatiga Dengan Tinjauan Teori Peplau.

Lucky Sabatinus, Arwynd W. Nusawakan, Emi Istiarti
Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
Universitas Kristen Satya Wacana
Email: arwyn.nusawakan@staff.uksw.edu

ABSTRAK

Latar belakang : Ketika anak akan menjalani operasi orang tua mengalami kecemasan. Untuk mengurangi kecemasan orang tua, perawat dapat menggunakan teori hubungan interpersonal dari Peplau dalam memberikan asuhan keperawatan pre-operasi kepada orang tua pasien, seperti menjelaskan mengenai tindakan operasi yang dilakukan pada anaknya dan menjelaskan tahapan-tahapan operasi yang nantinya akan dilakukan. Usaha melakukan asuhan keperawatan pre-operasi telah dilakukan di Ruang Anggrek Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kota Salatiga. Namun, usaha tersebut belum maksimal (masih tingginya kecemasan yang dialami orang tua). Penelitian tentang interaksi perawat dan orang tua pasien belum pernah dilakukan. **Tujuan :** Memberikan gambaran mengenai peran perawat dalam mengurangi kecemasan orang tua yang anaknya akan menjalani operasi ditinjau dari Teori Peplau di Ruang Anggrek Rumah Sakit Umum Daerah Kota Salatiga. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *total sampling*. **Hasil Penelitian:** Terdapat 2 tema hasil penelitian yaitu: (1) Belum adanya upaya perawat dalam menjelaskan secara mendalam pada orang tua mengenai pengalaman operasi yang pertama kali dihadapinya; (2) Kurangnya membina hubungan intrapersonal perawat – pasien & keluarga akan keyakinan pada kesuksesan operasi. **Kesimpulan:** Kecemasan orang tua dapat dikurangi apabila perawat dapat melakukan peranannya dengan tepat ketika kecemasan tersebut muncul dengan lebih memberikan pemahaman mengenai tindakan operasi. Fakta bahwa belum mampunya perawat memberikan informasi terkait proses pembedahan yang akan dijalani anak membuat orang tua menjadi cemas. Selain itu, pelibatan keluarga dalam mendukung proses pembedahan ini akan membuat anggota keluarga menjadi lebih tenang terkhusus ketika hal ini belum pernah dijalani oleh keluarga.

Kata kunci: kecemasan, orang tua, perawat, anak, pre-operatif, Teori Peplau, studi observasi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Secara Teoritis	5
1.4.2 Secara Praktis	5
BAB II LANDASAN TEORI	7
2.1 Teori Terkait	7
2.1.1 Definisi Kecemasan	7
2.2 Tingkat Kecemasan	8
2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	9
2.4 Peran Perawat	10

2.5 Teori Peplau	11
2.6 Penelitian Terkait	14
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Tipe Penelitian	17
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian	17
3.3 Populasi, Sampel Dan Sampling	18
3.4 Teknik Pengumpulan Data	18
3.5 Keabsahan data	19
3.6 Analisis Data	19
3.7 Etika Penelitian	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
4.1 Gambaran Partisipan	22
4.2 Hasil Penelitian	22
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	29
4.4 Keterbatasan Penelitian	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
5.1 Kesimpulan	33
5.2 Saran	33
5.2.1 Bagi Perawat	33
5.2.2 Bagi Orang Tua.....	33
5.2.3 Bagi Rumah Sakit	34
5.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	xi